

# 健康づくりイベント実施予定表（令和6年度）

2024.9更新

年	月	日	曜日	時間		イベント名	講師	参加料（円）／回			備考
				開始	～ 終了			一般参加	普通会員	特別会員	
2024	9	1	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		1	日	10:00	～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		8	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		8	日	10:00	～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		16	月	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		23	月	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		29	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		29	日	10:00	～ 11:00	ウォーキング教室	セイカスポーツクラブ インストラクター	500	300	200	
		29	日	11:15	～ 12:15	ヨガ&ストレッチ教室	セイカスポーツクラブ インストラクター	1,000	700	500	
2024	10	6	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		6	日	9:45	～ 10:30	太極拳教室（特別講習会）	春田 牧子	1000	500	300	
		6	日	10:00	～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		13	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		20	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		27	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		27	日	10:00	～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	

以降のスケジュールは決定次第アップします。