

# 健康づくりイベント実施予定表（令和6年度）

2024.7更新

年	月	日	曜日	時間		イベント名	講師	参加料（円）／回			備考
				開始	～ 終了			一般参加	普通会員	特別会員	
2024	7	7	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		7	日	9:45	～ 10:30	太極拳教室（特別講習会）	春田 牧子	1000	500	300	
		7	日	10:00	～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		14	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	代行講師
		14	日	10:00	～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		21	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		21	日	10:00	～ 11:00	ウォーキング教室	セイカススポーツクラブ インストラクター	500	300	200	
		21	日	11:15	～ 12:15	ヨガ&ストレッチ教室	セイカススポーツクラブ インストラクター	1,000	700	500	
		28	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
2024	8	4	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		4	日	10:00	～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		11	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		11	日	10:00	～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		17	土	9:30	～ 13:00	健康測定会	セイカススポーツクラブ インストラクター	500～	300～	200～	
		18	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		25	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	

以降のスケジュールは決定次第アップします。