

健康づくりイベント実施予定表（令和6年度）

2024.4更新

年	月	日	曜日	時間		イベント名	講師	参加料（円）／回			備考
				開始	～ 終了			一般参加	普通会員	特別会員	
2024	4	7	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		7	日	10:00	～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		14	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		21	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		21	日	10:00	～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		28	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
2024	5	5	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		5	日	10:00	～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		12	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		19	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		19	日	10:00	～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		19	日	10:00	～ 11:00	ウォーキング教室	セイカスポーツクラブ インストラクター	500	300	200	
		19	日	11:15	～ 12:15	ヨガ&ストレッチ教室	セイカスポーツクラブ インストラクター	1,000	700	500	
		26	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	

以降のスケジュールは決定次第アップします。