

心身ともに 元気に！

石橋記念公園 健康づくり教室のご案内



健康づくり
石橋ファンクラブ

会員
募集中！

「健康づくり石橋ファンクラブ」

・普通会員3,000円 ・特別会員5,000円 (加入から1年間有効)

「ファンクラブ会員」様は下記教室等、参加料の割引が適用されます。歴史散策イベントなど、石橋記念公園主催のイベントにつきましても優遇措置があります。

入会した方が
絶対お得!!



健康づくり教室年間予定表 (詳細についてはホームページに掲載)

太極拳教室	御門横芝生広場	□受講料 一般:500円 普通会員:200円 特別会員:100円
	毎週日曜日 8:30~9:30	
太極拳 特別講習会	御門横芝生広場	□受講料 一般:1000円 普通会員:500円 特別会員:300円
	年4回実施	
健康体操	御門横芝生広場	□受講料 一般:500円 普通会員:200円 特別会員:100円
	毎月2回日曜日実施10:00~11:00	
ウォーキング教室	石橋公園広場周辺	□受講料 一般:500円 普通会員:300円 特別会員:200円
	年6回実施(5・7・9・11・1・3月)	
ヨガ&ストレッチ教室	御門横芝生広場	□受講料 一般:1000円 普通会員:700円 特別会員:500円
	年6回実施(5・7・9・11・1・3月)	
健康測定会 (骨密度)	石橋記念館	□測定料 一般:500円 普通会員:300円 特別会員:200円
	年3回実施	
健康測定会 (インボディ)	石橋記念館	□測定料 一般:500円 普通会員:300円 特別会員:200円
	年3回実施	
健康測定会 (セット測定)	石橋記念館	□測定料 一般:800円 普通会員:500円 特別会員:300円
	年3回実施	

