



小さなお子様から高齢者まで
楽しめる運動公園

みよし運動公園を 楽しもう!



セイカカルチャークラブのご案内

キッズ&サッカースクール

毎週月曜日 18:00~19:00

幼児、小学1~2年生を対象にサッカーの楽しさが体験できます。初めてのお友達も大歓迎! たくさんの参加をお待ちしています。

講師 和田 良男 (資格:JFA公認B級)

対象 年中・年長 小学1年~2年生

定員 15名

場所 陸上競技場(天然芝)

持ち物 飲み物・タオルなど

受講料/回数 (年中・年長) 800円/回 (小学1年~2年生) 1,000円/回



ユースサッカースクール

毎週月曜日 19:00~20:00

新たに、中学生対象に中学校部活動の地域展開の推進をしていきます。

講師 和田 良男 (資格:JFA公認B級)

対象 中学1年~3年生

定員 20名

場所 陸上競技場(天然芝)

持ち物 飲み物・タオルなど

受講料/回数 500円/回



陸上教室

毎週金曜日 18:00~19:00

中学生・高校生を対象とした競技力向上のための教室です。それぞれに合わせた練習を行います。

講師 上野隆・出口彰(三次市陸上競技協会)

対象 中学生・高校生・一般

定員 15名

場所 陸上競技場

持ち物 飲み物・タオルなど

受講料/回数 500円/回



ソフトテニススクール

大会の無い土曜日 14:00~16:00

基礎動作、ストロークなどのショット練習でソフトテニスを楽しく習得します。

講師 三次市ソフトテニス連盟

対象 (小学生の部) 小学3年生~6年生 (一般の部) 中学生以上

定員 各10名

場所 MIYOSHI DOME 屋内コート

持ち物 飲み物・タオルなど

受講料/回数 (小学生の部) 300円/回 (一般の部) 400円/回



硬式テニススクール

基礎コース 9:30~11:00
実践コース 11:30~13:00

(基礎コース) 様々なショットを基礎からしっかり習得します。(実践コース) 実践に役立つショットのレベルアップを目指します。

日程 4/8(水)・5/20(水)・6/10(水)・7/29(水)・9/16(水)・10/28(水)
11/18(水)・12/16(水)・1/20(水)・2/10(水)・3/10(水)

講師 やすいそ庭球部コーチ

対象 一般

定員 各8名

場所 MIYOSHI DOME 屋内コート

持ち物 飲み物 タオルなど

受講料/回数 2,200円/回



ヨガ教室

毎月第1・3水曜日 19:00~20:00

「仕事帰りにゆっくりヨガ」「家事から離れて自分タイムヨガ」生活の中にヨガタイムを作りませんか? 初心者向けのヨガクラスです。

講師 上野 悠花

対象 一般

定員 10名

場所 陸上競技場・会議室

持ち物 飲み物・タオルなど ヨガマット(お持ちの方)

受講料/回数 1,100円/回



アロマヨガ

毎月第2・4水曜日 19:00~20:00

アロマの香りを楽しみながらリラックス・リフレッシュをメインにしたヨガです。

講師 上野 悠花

対象 一般

定員 10名

場所 陸上競技場・会議室

持ち物 飲み物・タオルなど ヨガマット(お持ちの方)

受講料/回数 1,200円/回



売店



当社はボントアンアメ・アイスクリームでご愛顧をいただいておりますセイカグループです。陸上競技場・管理事務所にて、「南国白くまアイス」好評発売中!