

## 4月のセイカスポーツクラブスクール

| (日)SUN | (月)MON          | (火)TUE | (水)WED                                         | (木)THU     | (金)FRI      | (土)SAT                |
|--------|-----------------|--------|------------------------------------------------|------------|-------------|-----------------------|
|        |                 |        | 1<br>・太極拳<br>・筋膜セラピー<br>・ヨガ教室                  | 2          | 3<br>・陸上教室  | 4                     |
| 5      | 6<br>・サッカースクール  | 7      | 8・太極拳<br>・筋膜セラピー<br>・アロマヨガ教室<br>・硬式テニス<br>スクール | 9<br>・伝筆教室 | 10<br>・陸上教室 | 11<br>・ソフトテニス<br>スクール |
| 12     | 13<br>・サッカースクール | 14     | 15<br>・太極拳<br>・筋膜セラピー                          | 16         | 17<br>・陸上教室 | 18                    |
| 19     | 20<br>・サッカースクール | 21     | 22<br>・太極拳<br>・筋膜セラピー<br>・アロマヨガ教室              | 23         | 24<br>・陸上教室 | 25<br>・ソフトテニス<br>スクール |
| 26     | 27<br>・サッカースクール | 28     | 29 昭和の日                                        | 30         |             |                       |

※予定は変更になる可能性があります。