

10月のセイカスポーツクラブスクール

(日)SUN	(月)MON	(火)TUE	(水)WED	(木)THU	(金)FRI	(土)SAT
			1 ・ヨガ教室 ・太極拳	2	3 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室 ・ピラティス	4 ・セルフケア講座
5	6 ・サッカースクール	7	8 ・アロマヨガ教室 ・太極拳	9 ・伝筆教室	10 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室 ・ピラティス	11 ・セルフケア講座
12	13 <u>スポーツの日</u>	14	15 ・ヨガ教室 ・太極拳	16	17 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室 ・ピラティス	18 ・ソフトテニス スクール ・セルフケア講座
19	20 ・サッカースクール	21	22 ・アロマヨガ教室 ・太極拳 ・硬式テニス スクール	23	24 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室 ・ピラティス	25 ・セルフケア講座
26	27 ・サッカースクール	28	29	30	31 ・陸上教室	

※予定は変更になる可能性があります。