

8月のセイカスポーツクラブスクール

(日)SUN	(月)MON	(火)TUE	(水)WED	(木)THU	(金)FRI	(土)SAT
					1 ・陸上教室 ・ピラティス	2 ・ソフトテニススクール
3	4	5	6 ・ヨガ教室 ・太極拳	7	8 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室 ・ピラティス	9 ・ソフトテニススクール
10	11 山の日	12	13 ・アロマヨガ教室 ・太極拳	14	15 ・陸上教室	16
17	18 ・サッカースクール	19	20 ・ヨガ教室 ・太極拳 ・硬式テニススクール	21 ・伝筆教室	22 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室 ・ピラティス	23 ・ソフトテニススクール
24	25 ・サッカースクール	26	27 ・アロマヨガ教室 ・太極拳	28	29 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室 ・ピラティス	30
31						

※予定は変更になる可能性があります。