

硬式テニススクール 基礎

基礎コース 9:30～11:00

4/23(水)・5/28(水)・6/25(水)・7/9(水)・9/17(水)・10/22(水)・11/26(水)・12/17(水)・
1/28(水)・2/25(水)・3/11(水)

様々なショットを基礎からしっかり習得します。

- 講 師: やすいそ庭球部コーチ
- 対 象: 一般
- 受講料/回数: 2,200円/回
- 定 員: 各8名
- 場 所: MIYOSHI DOME・
屋内コート
- 持 ち 物: 飲み物・タオルなど



硬式テニススクール 実践

実践コース 11:30～13:00

4/23(水)・5/28(水)・6/25(水)・7/9(水)・9/17(水)・10/22(水)・11/26(水)・12/17(水)・
1/28(水)・2/25(水)・3/11(水)

実践に役立つショットのレベルアップを目指します。

- 講 師: やすいそ庭球部コーチ
- 対 象: 一般
- 受講料/回数: 2,200円/回
- 定 員: 各8名
- 場 所: MIYOSHI DOME・
屋内コート
- 持 ち 物: 飲み物・タオルなど



ソフトテニススクール 小学生の部

大会の無い土曜日 14:00～16:00

基礎動作、ストロークなどのショット練習でソフトテニスを楽しく習得します。

- 講 師: 三次市ソフトテニス連盟
- 対 象: 小学3年生～6年生
- 受講料/回数: 300円/回
- 定 員: 各10名
- 場 所: MIYOSHI DOME・
屋内コート
- 持 ち 物: 飲み物・タオルなど



ソフトテニススクール 一般の部

大会の無い土曜日 14:00～16:00

基礎動作、ストロークなどのショット練習でソフトテニスを楽しく習得します。

- 講 師: 三次市ソフトテニス連盟
- 対 象: 中学生以上
- 受講料/回数: 400円/回
- 定 員: 各10名
- 場 所: MIYOSHI DOME・
屋内コート
- 持 ち 物: 飲み物・タオルなど



伝筆教室

毎月第2木曜日10:00～12:00

文字を書くのが苦手な方やクセ字の方でも、その文字が魅力に変わり、心あたまる筆文字が描けるようになる教室です。

- 講 師: 中村 由実江(一社)伝筆協会
- 対 象: 一般
- 受講料/回数: 1,600円/回
(材料費別途1,100円)
- 定 員: 各15名
- 場 所: 陸上競技場・会議室
- 持 ち 物: 初回は材料費2,700円
(筆ペン・パステル・下敷き他)



2025年 イベント情報

①消しゴムはんこ講座

5月27日(火)・11月25日(火) / 10:30～12:00

- 講 師: 田村 かをり(香面堂) 5/27(火)暮らしの中に消しゴムはんこ和柄モチーフ
- 対 象: 一般 11/25(火)クリスマス
- 受講料/回数: 1,100円/回
- 定 員: 各10名
- 場 所: 陸上競技場・会議室
- 持 ち 物: 材料費1,000円

※写真はイメージです。



②ドライフラワーアレンジメント講座

5月、7月、9月、11月、12月、2月、3月/第3火曜日10:00～11:00

- 講 師: 丸岡 直子(里山labo) 11月はクリスマスリース・12月はしめ飾り作り
- 対 象: 一般 季節の花のドライフラワーを使って
- 受講料/回数: 1,100円/回 色々なアレンジ作品を作ります。
- 定 員: 各15名
- 場 所: 陸上競技場・会議室
- 持 ち 物: 材料費1,500円
クリスマスリース、しめ飾りは2,300円



③ハンドクリーム作り講座

1月20日(火) 10:00～11:00

- 講 師: 丸岡 直子(里山labo) 三次の蜂から取れた蜜ろうとアロマオイルを使って
- 対 象: 一般 肌に優しいハンド
- 受講料/回数: 2,300円/回 (材料費込み) クリームを作ります。
- 定 員: 各10名
- 場 所: 陸上競技場・会議室

※写真はイメージです。



④セルフケア講座

4回でワンクール 第1回5/24、第2回5/31、第3回6/7、
第4回6/14土曜日 19:00～20:30

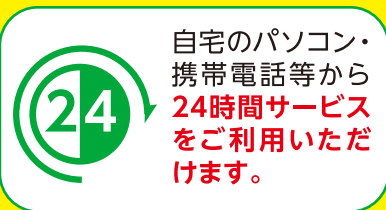
- 講 師: 野口 喜信(Pain Reset) 肩こり・首こり・腰痛・ひざ痛など自分で痛みを和らげ
- 対 象: 一般 改善させる方法教えます。
- 受講料/回数: 500円/回 スポーツ選手のパフォー
- 定 員: 各10名 マンス維持・向上にも。
- 場 所: 陸上競技場・会議室



お申込み方法 電話でお申込みの上、当日受付にて申込書をご記入ください。 ※表示価格は税込です。
※定員になり次第締切となります。

Web施設予約!

インターネットを通じて、ご家庭のパソコン、携帯電話などから、みよし運動公園の施設予約申込みや空き状況の照会ができるようになりました。



自宅のパソコン・
携帯電話等から
24時間サービス
をご利用いた
けます。



窓口で予約シ
ステム未完備。
操作方法が分
からない方も安心
です。

まずは
QRコードより
ご登録
ください。



みよし運動公園・管理事務所

指定管理者: 株式会社セイカスポーツセンター

TEL.0824-62-1994

〒728-0023 三次市東酒屋町10493番地

●利用時間 9:00～22:00 ●休館日 年末年始

みよし運動公園

HPはこちら



Instagram

