

11月 NOVEMBER

(日)SUN	(月)MON	(火)TUE	(水)WED	(木)THU	(金)FRI	(土)SAT
					1 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室	2
3 文化の日 	4 振替休日	5	6 ・ヨガ教室 ・太極拳	7	8 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室	9
10	7 ・サッカー スクール	12	13 ・アロマヨガ教室 ・太極拳	14 ・伝筆教室	15 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室	16
17	18 ・サッカー スクール	19 ・ドライフラワー アレンジメント	20 ・ヨガ教室 ・太極拳	21	22 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室	23 勤労感謝の日 ・ソフトテニス スクール
24	25 ・サッカー スクール	26 ・消しゴム はんこ講座	27 ・アロマヨガ教室 ・太極拳 ・硬式テニス スクール	28	29 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室	30 ・ソフトテニス スクール