

10月 OCTOBER

(日)SUN	(月)MON	(火)TUE	(水)WED	(木)THU	(金)FRI	(土)SAT
		1	2 ・ヨガ教室 ・太極拳	3	4 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室	5
6	7 ・サッカースクール	8	9 ・アロマヨガ教室 ・太極拳	10 ・伝筆教室	11 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室	12 ・ソフトテニス スクール
13	14 <u>スポーツの</u> 	15	16 ・ヨガ教室 ・太極拳	17	18 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室	19
20	21 ・サッカースクール	22	23 ・アロマヨガ教室 ・太極拳	24	25 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室 ・釣り講座	26
27	28 ・サッカースクール	29	30	31 ・硬式テニス スクール 		