

# 10月 OCTOBER

2023(令和5年)

(日)SUN	(月)MON	(火)TUE	(水)WED	(木)THU	(金)FRI	(土)SAT
1 衣がえ	2 ・サッカー スクール	3	4 ・きッズ 運動教室 ・ヨガ教室	5	6 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室	7
8	9 <u>スポーツの日</u>	10	11 ・きッズ 運動教室 ・アロマヨガ	12 ・伝筆教室	13 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室	14 ・ソフトテニス スクール
15	16 ・サッカー スクール	17	18 ・きッズ 運動教室 ・ヨガ教室	19	20 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室	21
22	23 ・サッカー スクール	24	25 ・きッズ 運動教室 ・アロマヨガ	26	27 ・骨盤調整 &トレーニング ・陸上教室	28
29	30 ・サッカー スクール	31 <u>ハロウィン</u> ・硬式テニス スクール				