

# 定期スクール情報

## 参加者募集!

### 運動不足の方、はじめての方も安心してご参加ください!

#### ⑦キッズサッカースクール 毎週月曜日 17:00~18:00

幼児を対象にサッカーの楽しさが体験できます。初めてのお友達も大歓迎!たくさんの参加をお待ちしています。

- 講師: 木原 利輝(資格:JFA公認C級)
- 対象: 年中・年長
- 受講料/回数: 3,000円/月・800円/回
- 定員: 15名
- 場所: 陸上競技場(天然芝)
- 持ち物: 飲み物・タオルなど



#### ⑧ソフトテニススクール 屋内コートが大会予約のない土曜日 14:00~16:00

基礎動作、ストロークなどのショット練習でソフトテニスを楽しく習得します。

- 講師: 三次市ソフトテニス連盟
- 対象: (小学生の部)3年生~6年生 (一般の部)中学生以上
- 受講料/回数: (小学生の部)300円/回 (一般の部)400円/回
- 定員: 各15名
- 場所: 屋内コート
- 持ち物: 飲み物・タオルなど



#### ⑨ヨガ教室 毎月第1・3水曜日 19:00~20:00

「仕事帰りにゆっくりヨガ」「家事から離れて自分タイムヨガ」人それぞれにリラックスヨガタイムを作りませんか?

- 講師: 福永 優奈(FIT ME)
- 対象: 一般
- 受講料/回数: 1,100円/回
- 定員: 10名
- 場所: 陸上競技場・会議室
- 持ち物: ヨガマット(お持ちの方) 飲み物・タオル



#### ⑩伝筆教室 毎月第2火曜日 10:00~12:00

文字を書くのが苦手な方やクセ字の方でも、その文字が魅力に変わり、心あたたまる筆文字が描けるようになる教室です。

- 講師: 中村 由実江(一社)伝筆協会
- 対象: 一般
- 受講料/回数: 1,600円/回(材料費別途1,100円)
- 定員: 15名
- 場所: 陸上競技場・会議室
- 持ち物: 初回は材料費2,700円(筆ペン・パステル・下敷き)



## イベント情報

#### ①はじめての釣り講座

釣りに興味があるけど何をどうしていいかわからない、初めて釣りをされる方対象の講座です。

日程 | 4月21日(金) 19:00~20:00

- 講師: 笠井 颯良(かめや釣具三次店)
- 対象: 一般
- 受講料/回数: 500円/回
- 定員: 10名
- 場所: 陸上競技場・会議室



#### ②ステップアップ釣り講座

昨年大好評につき、釣り初心者対象に時季の釣り、コツを教えます。

日程 | 7/7(金)・9/8(金)・11/10(金) 19:00~20:00

- 講師: 笠井 颯良(かめや釣具三次店)
- 対象: 一般
- 受講料/回数: 500円/回
- 定員: 10名
- 場所: 陸上競技場・会議室



#### ③ドライフラワーアレンジメント講座

季節の花のドライフラワーを使って色々なアレンジ作品を作ります。

日程 | 5月・7月・9月・11月・12月・2月・3月の第3火曜日 10:00~11:00  
※12月は第1・3火曜日子定(クリスマスリース・しめ飾り作り)

- 講師: 丸岡 直子(里山labo)
- 対象: 一般
- 受講料/回数: 1,100円/回
- 定員: 10名
- 場所: 陸上競技場・会議室
- 持ち物: 材料費1,500円



※クリスマスリース、しめ飾りは2,000円

※写真はイメージです。

#### ④ハンドクリーム作り講座

三次の蜂から取られた蜜ろうとアロマオイルを使って肌に優しいハンドクリームを作ります。

日程 | 2024年1月16日(火) 10:00~11:00

- 講師: 丸岡 直子(里山labo)
- 対象: 一般
- 受講料/回数: 2,300円/回(材料費込み)
- 定員: 10名
- 場所: 陸上競技場・会議室



お申込み方法

電話でお申込みの上、当日受付にて申込書をご記入ください。

必要なもの: 受講料 ※定員になり次第締切となります。

## みよし運動公園・管理事務所

指定管理者: 株式会社セイカスポーツセンター

# TEL.0824-62-1994

〒728-0023 三次市東酒屋町10493番地

●利用時間 9:00~22:00 ●休館日 年末年始

みよし運動公園 🔍 検索

