

この秋
「あなたに合う」が
きっと見つかる。



2022年 イベント情報

① 硬式テニス講座(基礎)

11月20日(日)
9:30~11:00

ボレー基礎編! ゲームに欠かせないのがボレー。基本ボレーの正しいフォームを身に付け、テニスが楽しめるようにレッスンをを行います。

- 講師: 徳永 秀幸(やすいそ庭球部)
- 対象: 高校生~一般
- 受講料/回数: 2,200円/回
- 定員: 8名
- 場所: MIYOSHI DOME・屋内コート
- 持ち物: 飲み物・タオルなど



② 硬式テニス講座(応用)

11月20日(日)
11:30~13:00

ボレーレベルアップ編! ボレーのコントロール力を高め、試合に必要なテクニックを参加者のレベルに合わせて丁寧に指導します。

- 講師: 徳永 秀幸(やすいそ庭球部)
- 対象: 高校生~一般
- 受講料/回数: 2,200円/回
- 定員: 8名
- 場所: MIYOSHI DOME・屋内コート
- 持ち物: 飲み物・タオルなど



③ ドライフラワーアレンジメント講座

11月8日(火)
10:00~11:00

大人の趣味としても人気のレッスン。ドライフラワーのアレンジメントを学んでみませんか? 初心者の方も安心して参加できる講座です。

- 講師: 丸岡 直子(里山labo)
- 対象: 一般
- 受講料/回数: 1,100円/回
- 定員: 15名
- 場所: 陸上競技場・会議室
- 持ち物: 材料費1,500円



※写真はイメージです。

④ はじめての釣り講座

11月11日(金)
19:00~20:00

大好評! 今回で3回目の開催になります。釣り糸の結び方、仕掛けの説明、竿とリールの持ち方など、初心の方に分かりやすい講座です。

- 講師: 笠井 颯良(かめや釣具三次店)
- 対象: 一般
- 受講料/回数: 500円/回
- 定員: 10名
- 場所: 陸上競技場・会議室
- 持ち物: _____



⑤ クリスマスリース作り

12月2日(金) 10:00~11:00

ドライフラワーを使ってクリスマスにぴったりなリースを作ってみませんか? 初心者でも大丈夫! 簡単で楽しい! どなたでも安心して参加できます。

- 講師: 丸岡 直子(里山labo)
- 対象: 一般
- 受講料/回数: 1,100円/回
- 定員: 15名
- 場所: 陸上競技場・会議室
- 持ち物: 材料費2,000円



※写真はイメージです。

⑥ しめ縄作り

12月20日(火) 10:00~11:00

ドライフラワーを使ったしめ縄でお正月をお迎えしませんか? 初めての方から、楽しみながらお洒落なしめ縄作りができます。

- 講師: 丸岡 直子(里山labo)
- 対象: 一般
- 受講料/回数: 1,100円/回
- 定員: 15名
- 場所: 陸上競技場・会議室
- 持ち物: 材料費2,000円



※写真はイメージです。

⑦ 陸上教室

1月7日(土) 9:00~11:00

県内の中学生・高校生・一般の陸上経験者を対象にした競技力向上のための教室を開催します。陸上競技の魅力と楽しさを学びましょう!

- 講師: 出口 彰
- 対象: 中学生以上
- 受講料/回数: 500円/回
- 定員: 20名
- 場所: 陸上競技場
- 持ち物: 飲み物・タオルなど



お申込み方法

電話でお申込みの上、当日受付にて申込書をご記入ください。必要なもの: 受講料
※定員になり次第締切となります。

みよし運動公園・管理事務所

指定管理者: 株式会社セイカスポーツセンター

TEL.0824-62-1994

〒728-0023 三次市東酒屋町10493番地

●利用時間 9:00~22:00 ●休館日 年末年始

みよし運動公園 検索

