

MIYOSHI
DOME

みよし
あそびの
王国

三次
きんさい
スタジアム

＼ 小さなお子様から高齢者まで楽しめる運動公園 /

みよし運動公園

運動広場

スケート
パーク

陸上
競技場

セイカ定期スクールのご案内

①キッズサッカースクール

毎週月曜日 17:00~18:00 (月4回)

サッカーにおける技術指導だけでなく「励まし勇気づける」ことを方針とし、自立心やマナー・コミュニケーション能力などを養います。

- 講師: 木原 利輝(資格:JFA公認C級)
- 対象: 5歳~小学1年生
- 受講料/回数: 3,000円/月・800円/回
- 定員: 15名
- 場所: 陸上競技場(天然芝)
- 持ち物: 飲み物・タオルなど



②ソフトテニススクール

土曜日 14:00~16:00(屋内コートが大会予約の無い土曜日)

基礎動作やストロークなどのショット練習でソフトテニスを楽しく習得します。

- 講師: 三次市ソフトテニス連盟
- 対象: 小学生の部 小学3年生~6年生
一般の部 中学生以上
- 受講料/回数: 小学生 300円/回・一般 400円/回
- 定員: 15名
- 場所: MIYOSHI DOME・屋内コート
- 持ち物: 飲み物・タオルなど



③伝筆教室

毎月第2木曜日 10:00~12:00

文字を書くのが苦手な方やクセ字の方でも、その文字が魅力に変わり、心あたたまる筆文字が描けるようになる教室です。

- 講師: 中村 由実江(一社)伝筆協会
- 対象: 一般
- 受講料/回数: 1,600円/回(材料費別途)
- 定員: 15名
- 場所: 陸上競技場・会議室
- 持ち物: 初回は材料費2,700円(筆ペン・パステル・下敷き他)



④ヨガ教室

毎月第1・3水曜日 19:00~20:00

身体のために何かをはじめよう!「仕事帰りにゆっくりヨガ」「家事から離れて自分タイムヨガ」人それぞれにリラックスヨガタイムを作りませんか?

- 講師: 福永 優奈
- 対象: 一般
- 受講料/回数: 1,100円/回
- 定員: 10名
- 場所: 陸上競技場・会議室
- 持ち物: 飲み物・タオル・ヨガマット(お持ちの方)



お申込み方法 電話でお申込みの上、当日受付にて申込書をご記入ください。 **必要なもの: 受講料**

※定員になり次第締切となります。

売店

当社はボンタンアメ・アイスクリームでご愛顧をいただいておりますセイカグループです。陸上競技場・管理事務所にて、「南国白くまアイス」好評発売中!



ご挨拶

みよし運動公園を管理運営させていただくことになりました、指定管理者の株式会社セイカスポーツセンターです。市民の皆さまが楽しく親しめる、笑顔溢れる施設づくりを目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

SEIKA SPORTS CENTER