

# 今期も開講決定！長く続く人気の9教室

※こちらの教室も、1教室・1回限り無料体験にご参加いただくことができます。

曜日	時間	教室名	日程	教室内容	○月会費の教室 ●期間会費の教室	※会費等はすべて 消費税を含みます。	教室イメージ
月	10:00 ～ 11:00	60～80歳 <b>健康運動教室</b>	7/7・14・28 8/4・18・25 9/1・8・22・29	専門スタッフ2名が「無理なく・楽しく」と motto に、シニア層のためのプログラムで筋力向上や健康増進をお手伝いします。	○入会金 : 2,000円 ○月会費 : 4,000円 ○活動場所 : 陸上競技場 ○講師 : NPO法人スポーツツリエーション		
火	16:15 ～ 17:00	3～6歳 <b>キッズダンス①</b>	7/1・8・15 8/12・19・26 9/2・16・30	ダンスが好きになる。音楽に合わせて元気に大きくかがを動かす。さあ、お友達と仲良くダンスしてみましょう。	●入会金 : なし ●期間会費 : 6,930円 (3ヶ月9回) ●活動場所 : 陸上競技場 ●講師 : 鳥打 詩帆先生		
	17:15 ～ 18:15	小学1～6年生 <b>キッズダンス②</b>	7/1・8・15 8/12・19・26 9/2・16・30	ダンスを踊るためのかがづくりをしっかりと行うことで、ステップを繰り返しながら少しずつ思い通りのダンスが踊れるようになります。	●入会金 : なし ●期間会費 : 7,920円 (3ヶ月9回) ●活動場所 : 陸上競技場 ●講師 : 鳥打 詩帆先生		
	19:45 ～ 20:45	小学4年生～中学3年生 <b>キッズダンス③</b>	7/1・8・15 8/12・19・26 9/2・16・30	小学4年生から中学3年生まで参加できるダンスクラス。ダンスの楽しさを感じながら更なるステップアップを目指します。初心者の方も大歓迎です。	●入会金 : なし ●期間会費 : 7,920円 (3ヶ月9回) ●活動場所 : 陸上競技場 ●講師 : 鳥打 詩帆先生		
	18:30 ～ 19:30	16歳以上 (女性限定) <b>リラックスヨガ</b>	7/1・8・15 8/12・19・26 9/2・16・30	呼吸法や座法など基本的なことからスタートするので、初心者の方も気軽に参加できる女性限定のヨガクラスです。	●入会金 : なし ●期間会費 : 7,920円 (3ヶ月9回) ●活動場所 : 陸上競技場 ●講師 : 鳥打 詩帆先生		
水	10:30 ～ 11:30	18歳以上 <b>キックボクシングEX</b>	7/2・9・16・23 8/13・20・27 9/10・17・24	音楽に合わせてキック・パンチの動きを取り入れた初心者向けのプログラムです。運動不足解消・ストレス発散・リフレッシュしましょう。	●入会金 : なし ●期間会費 : 8,800円 (3ヶ月10回) ●活動場所 : 陸上競技場 ●講師 : 東 竜太郎先生		
木	16:30 ～ 17:15	年少～小学1年生 <b>運動あそび教室①</b>	7/3・10・17 8/7・21・28 9/11・18・25	注目のコーディネーション運動というトレーニング方法を用いて、様々な動きを経験することで年齢に応じた神経系機能の発達にアプローチします。	○入会金 : 6,000円 ○月会費 : 4,000円 ○活動場所 : 陸上競技場 ○講師 : NPO法人スポーツツリエーション		
	17:30 ～ 18:30	小学1～6年生 <b>運動あそび教室②</b>	7/3・10・17 8/7・21・28 9/11・18・25	多面的な運動のポイントを分かりやすく伝えてコツをつかませ、ひとつずつ習得することでコーディネーション能力(運動神経)の発達につなげます。	○入会金 : 6,000円 ○月会費 : 4,000円 ○活動場所 : 陸上競技場 ○講師 : NPO法人スポーツツリエーション		
月 水 金	16:40 ～ 18:30	小学3～6年生 <b>アクアパーク陸上教室</b>	7/2.4.7.9.11.14.16.18. 23.25.28.30 8/1.4.6.8.13.15. 18.20.22.25.27.29 9/1.3.5.8.10.12.17.19. 22.24.26.29	陸上競技の「走・跳」の運動能力を仲間と楽しく伸ばし、目標に向かって継続して努力するスポーツ精神を育みます。	○入会金 : なし ○月会費 : 2,500円 ○活動場所 : 陸上競技場トラック ○講師 : 池中 理治先生 ※左記の日程は変更になる場合がございます。 ※活動場所が変更となる場合もありますが、集合場所は、陸上競技場です。		

スポーツ&カルチャーアカデミー  
2025年度、教室開講場所は【陸上競技場会議室】です



Q: 無料体験はできますか？  
初めての教室に限り、1教室・1回無料体験ができます。ただし、第1期から受講継続の生徒さんで既に定員となる教室については、無料体験をお断りさせていただいておりますのでご了承ください。(季節のフラワーデザイン教室は、見学はできますが、無料体験はありません)

Q: 駐車場はどこが近くなりますか？  
教室の開講場所である陸上競技場に一番近い駐車場は、【北-2】【北-3】もしくは【西駐車場】となります。陸上競技場入口は、多目的広場の第1グラウンド側にあります。

月会費と期間会費の違いって？  
会費の支払い方法を詳しく教えて！

みんなのギモン

○月会費の教室は、毎月の月謝をお支払いいただく教室です。  
入会金がある教室とない教室があります。月の途中で入会された場合も、1ヶ月分の会費となります。入会時にその月の月謝をお支払いいただいた後は、毎月「月謝袋」を先生よりお渡しします。月末までに翌月の月謝を「月謝袋」に入れて、陸上競技場受付にてお渡しください。

●期間会費の教室は、3ヶ月の期間のうち回数が決められている教室です。  
入会金不要で気軽にはじめられます。回数途中で入会される場合は、残りの回数分を会費としていただきます。(初めて入会の方に限りです。)入会時に会費をお支払いください。期の終わりに「会費袋」を先生よりお渡しします。次の期も受講される場合は次の期の会費を「会費袋」に入れて陸上競技場受付にてお渡しください。

スポーツの教室に参加される場合は、下の注意事項をご確認の上、ご参加くださいますようお願いいたします。

- ◆注意事項◆
- ①教室活動中(施設到着時から退出時まで)に事故があった場合、施設賠償責任保険の補償適用範囲内での対応となります。
  - ②①の保険以外、スポーツ中の事故を補償する保険などは、個人でのご加入を推奨いたします。
  - ③当施設内で発生した盗難及び事故などについては、賠償責任を負いかねます。  
(但し、施設管理に過失がある場合、①の施設賠償責任保険の補償適用範囲内を除きます。)
  - ④本施設のHPや宣伝広告などに掲載の目的で、受講中及び関連のイベントで撮影や録音など行い使用(無償)する場合があります。
  - ⑤当教室では、活動に参加する前に健康状態を把握するための健康診断など受診し、安全に運動に取り組めるよう医師に相談することをお勧めします。特に以下の項目に該当する方は、かかりつけの医師に相談してご参加ください。
    - 1) 現在、医師により運動制限を受けている方
    - 2) 次の病気で、現在治療中の方(高血圧・心臓病・糖尿病・不整脈・呼吸器疾患)
    - 3) 運動をすると、次のような症状が出る方(骨や関節の痛み・強い息切れ・息苦しさ・脈の乱れ・めまい・失神)
    - 4) その他、現在の健康状態で気になることがある方
  - ⑥お支払いいただいた受講料金は、欠席・不参加など理由の如何にかかわらず返金いたしません。

東広島運動公園のInstagramでは、さまざまな情報を随時案内しています。是非チェックしてみてください！

