

さあ！東広島運動公園ではじめよう！

スポーツ&カルチャーアカデミー

2025年度
第1期 教室案内
保存版



2025年4月4日(金)～2026年3月21日(土)、体育館改修工事のため、2025年度のスポーツ&カルチャーアカデミーの教室は陸上競技場で開催いたします。定員が残りわずかの教室もありますので、お早めにお申し込みください。

※4月4日(金)より、総合受付カウンターは、テニスクラブハウスに移設いたします。

今年度も開催される教室は全部で17教室！

※2025年度の定員数と現時点での空き枠数を表記しております。
※裏面にも教室案内が続きます。どうぞ併せてご覧ください。
※2人目割引がある教室は、①②③でまたがっても割引適用です。

曜日	時間	教室名	日程	教室内容	〇月会費の教室 ●期間会費の教室	※会費等はすべて 消費税を含みます。	教室イメージ
月	16:30 ～ 17:30	幼児～中学生 硬筆教室①	4/7・14・28 5/12・19・26 6/2・9・23	ひらがなから文字の基本を学びます。繰り返し練習しながら、集中力や文字を丁寧に書く習慣も身につけていきます。段級位の認定もあり、上達か形となって励みにもなり、継続できます。幼児と小学生は【2B鉛筆・消しゴム】、中学生は【ボールペン】をご持参ください。	〇入会金 : 4,000円 〇月会費 : 3,000円 →兄弟割引で2人目 〇活動場所 : 陸上競技場 〇講師 : 池本 桂水先生	2,500円	
	17:45 ～ 18:45	幼児～中学生 硬筆教室②	4/7・14・28 5/12・19・26 6/2・9・23	ひらがなから文字の基本を学びます。繰り返し練習しながら、集中力や文字を丁寧に書く習慣も身につけていきます。段級位の認定もあり、上達か形となって励みにもなり、継続できます。幼児と小学生は【2B鉛筆・消しゴム】、中学生は【ボールペン】をご持参ください。	〇入会金 : 4,000円 〇月会費 : 3,000円 →兄弟割引で2人目 〇活動場所 : 陸上競技場 〇講師 : 池本 桂水先生	2,500円	
	19:00 ～ 20:00	高校生～大人の方まで 硬筆教室③	4/14・28 5/12・26 6/9・23	お名前や住所など書く機会が多い文字から整えていきましょう。筆ペンを使って、のし袋などの練習もします。楽しく練習しながら、大いに生活に役立てていきましょう。ボールペン、筆ペンをご持参ください。	〇入会金 : 4,000円 〇月会費 : 3,000円 →兄弟&親子割引で 〇活動場所 : 陸上競技場 2人目2,500円 〇講師 : 池本 桂水先生		
水	10:00 ～ 12:00	18歳以上 季節のフラワーデザイン教室	4/23 5/14 6/11	四季折々の季節のお花を使ってクリスマスにはリースを作ったり、お正月には和花を使ったアレンジメントに取り組んだり、一緒に様々なフラワーデザインを楽しみましょう。	〇入会金 : 2,000円 〇月会費 : 2,000円 ※別途お花代が1回につき 〇活動場所 : 陸上競技場 〇講師 : 石川 未央先生	2,000～3,000円 かかります	
	13:00 ～ 14:00	18歳以上 リフレッシュピラティス	4/16・23・30 5/7・14・21・28 6/11・18・25	理学療法士(リハビリの先生)が行うピラティスのレッスンです。ピラティスを知らない方も大歓迎。自分の身体と向き合いながら運動不足を解消し、リフレッシュしましょう。	●入会金 : なし ●期間会費 : 8,800円(3ヶ月10回) ●活動場所 : 陸上競技場 ●講師 : 川口 和泰先生		
木	10:00 ～ 11:00	18歳以上 誰でもできるローラーピラティス	4/17・24 5/1・8・22 6/5・12・26	マットとローラーを使うことによって適度な抵抗とサポートを手軽に体感することができます。バリエーション豊富で幅広い年齢層に実践できるエクササイズです。疲れにくい身体づくりを一緒にしていきましょう。	●入会金 : なし ●期間会費 : 7,040円(3ヶ月8回) ●活動場所 : 陸上競技場 ●講師 : 木村 美沙子先生		
金	13:00 ～ 13:45	18歳以上 美姿勢のためのストレッチ	4/11・18・25 5/2・9 6/6・13・27	伸ばすだけのストレッチではなく、骨盤と肩甲骨を積極的に動かし、周辺の筋肉をほぐします。美しい姿勢で、見た目年齢を若くしましょう。	●入会金 : なし ●期間会費 : 5,280円(3ヶ月8回) ●活動場所 : 陸上競技場 ●講師 : 宮田 めぐみ先生		
	14:00 ～ 15:00	18歳以上 ZUMBA	4/11・18・25 5/2・9 6/6・13・27	世界の様々なジャンルの曲に合わせて、楽しく踊ります。ダンス技術もリズム感も不要です。仲間と笑って汗をかきましょう。	●入会金 : なし ●期間会費 : 7,040円(3ヶ月8回) ●活動場所 : 陸上競技場 ●講師 : 宮田 めぐみ先生		

～ 2025年3月17日(月)より新規受付開始 ～

東広島運動公園スポーツ&カルチャーアカデミーの講師をご紹介します

硬筆教室①②③ 池本 桂水先生	季節の フラワーデザイン教室 石川 未央先生	リフレッシュピラティス 川口 和泰先生	誰でもできる ローラーピラティス 木村 美沙子先生	美姿勢のための ストレッチ・ZUMBA 宮田 めぐみ先生	親子運動教室①② NPO法人ｽﾎﾟｰﾂｸﾙﾌﾞ 永松 和美先生	キッズダンス①②③・ リラクゼーション 鳥打 詩帆先生	キックボクシングEX 東 竜太郎先生	アクアパーク陸上教室 池中 理治先生	



第1期： 4・5・6月

第2期： 7・8・9月

第3期： 10・11・12月

第4期： 1・2・3月

東広島運動公園のスポーツ&カルチャーアカデミーは、年4回の期ごとで開講します。はじまりの季節、ぜひ習いごとをはじめませんか？4月からは「第1期」がスタートです！

1教室・1回限り無料体験

にご参加いただくことができます。

無料体験をご希望される場合は、事前にご希望の体験日をお電話にてご予約ください。

〇月会費の教室に月の途中で入会される場合も、1ヶ月分の会費となりますのでご了承ください。

●期間会費の教室に途中入会する場合は、初めて入会の方に限り、入会時から回数分を会費とします。

季節のフラワーデザイン教室は、無料体験はありませんが見学(要予約)ができます。

スポーツ&カルチャーアカデミー(有料)

主催：東広島スポーツパーク共同企業体
後援：東広島市教育委員会

【お問い合わせ先】東広島運動公園

〒739-0036 東広島市西条町田口67-1
FAX 082-425-2408

☎082-425-2525

(受付時間 9:00～20:00まで)

※4月4日(金)より、総合受付カウンターは
テニスクラブハウスに移設いたします。