

アクアパーク陸上教室のご案内



Q1. 陸上教室ってたとえば どんなことをするの？

県内を代表する本格的な競技場である東広島運動公園「アクアパーク」の陸上競技場のトラックで、スポーツの基本である「走る・跳ぶ・投げる」種目を中心に活動します。縄跳び・ラダー・チューブ引き・ジャベリックボール投げなどの動きづくり・体力づくりもします。

Q2. 教室はいつ行われてるの？

基本的に、毎週月・水・金の16:40～18:30まで練習しています。用事がある日はお休みすることもでき、お子さまのペースに合わせて無理なく参加できます。

※小学3～6年生を対象としていますが、アクアパーク陸上教室無料体験は1～2年生もご参加いただけます。

Q3. 先生はどんな方？

講師の先生は、元全国高等学校体育連盟陸上競技部で競技力向上委員長をされていらっしゃる池中理治先生です。この陸上教室で長年ご指導をいただいています。



Q4. 月謝はどのくらい？

入会金無料で月々2,500円です。毎月10日までに陸上競技場受付スタッフにお渡しください。

Q5. 大会に出たりする？

大会出場の希望があれば、出場手続きのお手伝いをいたします。東広島市・広島県の競技大会に出場します。記録会、ロードレース、駅伝にも参加。過去には全国大会に出場した生徒さんもいらっしゃいます。

Q6. 申したいけど手続きは どうしたらいい？

まずは、無料体験レッスンで教室の雰囲気を楽しんでください。その後、入会申請をご希望される場合は、体育館受付で「アクアパーク陸上教室申込書」に必要な事項をご記入いただけますので、体育館受付までお越しください。

アクアパーク陸上教室 無料体験申込書(予約不要)

12/4(水)・12/6(金)・12/9(月)

左記のいずれかの日程をお選びいただき、16:30には陸上競技場トラックにお越しください。運動できる服装で、汗拭きタオル、水筒をお持ちください。当日、この申込書を陸上競技場の受付でスタッフに直接お渡しください。

教室名	受講対象	受講日程	募集人数	講師	受講料金	内容
アクアパーク 陸上教室	小学3～6年生 (今回の無料体験は 1～2年生も可)	月・水・金 16:40～18:30	30名	池中理治先生	月謝 2,500円 (入会金無料)	陸上競技の「走・跳」の運動能力を仲間と楽しく伸ばし、目標に向かって努力するスポーツ精神を育みます。
名 前	ふりがな		性別	生 年 月 日		小学校名・学年
	様		男・女	平成	年 月 日生	小学校 年生
住 所	〒			連絡先	— —	
緊急連絡先	ふりがな			続柄	電話番号 ※日中連絡できる番号をご記入ください。	
	様				— —	

申込書でお預かりした個人情報は、この事業以外の目的で使用いたしません。