

さあ！東広島運動公園ではじめよう！

スポーツ&カルチャーアカデミー

2024年度
第2期 教室案内
保存版

去年7月にオープンした「グラウンドゴルフ場」は、全面が天然芝の贅沢なコース。新設トイレや管理棟もでき、快適にご利用いただけます。グラウンドゴルフはルールも分かりやすいので大人から小さな子どもさんまで楽しめます。

いつも東広島運動公園をご利用いただき、ありがとうございます。

スポーツ&カルチャーアカデミーに2つの「新教室」が登場しました！

今期もみなさまの楽しい健康づくりと仲間づくりのお手伝いをします。

初夏から「新しいこと」東広島運動公園ではじめてみませんか？

今期から新しく2教室が仲間入りして11教室になりました！

※裏面にも教室案内が続きます。どうぞ併せてご覧ください。
※2人目割引がある教室は、①②③でまたがっても割引適用です。

曜日	時間	教室名	日程	教室内容	●月会費の教室 ●期間会費の教室 ★1回ごとの教室	※会費等はすべて消費税を含みます。	教室イメージ
月	16:30～17:30	幼児～中学生 硬筆教室①	7/1・8・29 8/5・19・26 9/2・9・30	ひらがなから文字の基本を学びます。繰り返し練習しながら、集中力や文字を丁寧に書く習慣も身につけていきます。段級位の認定もあり、上達が形となって励みにもなり、継続できます。幼児と小学生は【2B鉛筆・消しゴム】、中学生は【ボールペン】をご持参ください。	○入会金 : 4,000円 ○月会費 : 3,000円 → 兄弟割引で2人目 2,500円 ○活動場所 : 1階会議室 ○講師 : 池本 桂水先生		
	17:45～18:45	幼児～中学生 硬筆教室②	7/1・8・29 8/5・19・26 9/2・9・30		○入会金 : 4,000円 ○月会費 : 3,000円 → 兄弟割引で2人目 2,500円 ○活動場所 : 1階会議室 ○講師 : 池本 桂水先生		
	19:00～20:00	高校生～大人の方まで 硬筆教室③	7/8・29 8/5・26 9/9・30		○入会金 : 4,000円 ○月会費 : 3,000円 → 兄弟・親子・夫婦 割引で2人目 2,500円 ○活動場所 : 1階会議室 ○講師 : 池本 桂水先生		
火	10:00～10:45	未就園児親子※2・3歳児 親子運動教室①	7/2・9・16・23・30 8/6・20・27 9/3・10・17・24	「知能・運動能力」が伸びはじめるとても大切な時期に親子で様々な運動体験を行います。体を動かすことの楽しさを感じながら、強い体の土台づくりと脳活性にもつながります。	○入会金 : 4,000円 ○月会費 : 4,000円 → 兄弟割引で2人目 3,000円 ○活動場所 : 武道場 ○講師 : NPO法人スポーツツライゼーション		
	11:00～12:00	産後のママ (1カ月～4歳前のお子さんも一緒に) 産後骨盤ケア教室	7/2・16・30 8/6・20 9/3・17		★事前予約制 (前日17:00まで) ★1回1,500円 (1回ごと・当日のお支払いです) ★活動場所 : 武道場 ★講師 : CiHALKU先生・堀川真紀子先生		
	16:15～17:00	小学生親子 親子運動教室②	7/2・9・16・23・30 8/6・20・27 9/3・10・17・24		○入会金 : 4,000円 ○月会費 : 4,000円 → 兄弟割引で2人目 3,000円 ○活動場所 : 武道場 ○講師 : NPO法人スポーツツライゼーション		
水	10:00～12:00	18歳以上 季節のフラワーデザイン教室	7/10・24 8/7※控室①②・28 9/11・25※控室①②	四季折々の季節のお花を使ってクリスマスにはリースを作ったり、お正月には和花を使ったアレンジメントに取り組んだり、一緒に様々なフラワーデザインを楽しみましょう。	○入会金 : 2,000円 ○月会費 : 4,000円 ※別途お花代が1回につき 2,000～3,000円 がかかります ○活動場所 : 1階会議室 ○講師 : 石川 未央先生		
	13:00～14:00	18歳以上 リフレッシュピラティス	7/3・10・17・24 8/7・21・28 9/4・11・18		●入会金 : なし ●期間会費 : 8,800円 (3ヶ月10回) ●活動場所 : 武道場 ●講師 : 川口 和泰先生		
木	10:00～11:00	18歳以上 誰でもできるローラーピラティス	7/4・11・18 8/1・22・29 9/5・12・19・26	マットとフォームローラーを使うことによって適度な抵抗とサポートを手軽に体感することができます。Pライゼーション豊富で幅広い年齢層に実践できるPライゼーションです。疲れにくい身体づくりを一緒にしていきましょう。	●入会金 : なし ●期間会費 : 8,800円 (3ヶ月10回) ●活動場所 : 武道場 ●講師 : 木村 美沙子先生		
金	13:00～13:45	18歳以上 美姿勢のためのストレッチ	7/5・12・19 8/2・9・30 9/6・13・20・27	伸ばすだけのストレッチではなく、骨盤と肩甲骨を積極的に動かし、周辺の筋肉をほぐします。美しい姿勢で、見た目年齢を若くしましょう。	●入会金 : なし ●期間会費 : 6,600円 (3ヶ月10回) ●活動場所 : 武道場 ●講師 : 宮田 めぐみ先生		
	14:00～15:00	18歳以上 ZUMBA	7/5・12・19 8/2・9・30 9/6・13・20・27		●入会金 : なし ●期間会費 : 8,800円 (3ヶ月10回) ●活動場所 : 武道場 ●講師 : 宮田 めぐみ先生		

NEW 季節のフラワーデザイン教室

教室開講までの4・5・6月に体験イベントを行いました。4月の「苔玉寄せ植え」、5月の「多肉植物の寄せ植え」、6月「スワッグをつくろう」では参加者のみなさまにフラワーデザインをお楽しみいただきました。一年を通してさまざまな季節のお花やグリーンを使います。ご興味のある方は、是非一度、レッスンの様子を見学にお越しください。事前に見学日をお電話にてご予約ください。
石川 未央先生 ※無料体験はありません

NEW 産後骨盤ケア教室

産後のママたちが気軽に運動できる場をつくりたい、家事・育児に頑張るママを応援したい、そんな二人の先生の思いからできた「産後骨盤ケア教室」は、初の1回ごとの教室。同じ悩みを抱えるママたちのコミュニケーションの場・リフレッシュの場には是非一度ご参加ください。定員に余裕がある場合のみ当日申込可。
CiHALKU先生 (せぼね先生) 堀川 真紀子先生 (こつぱん先生) ※無料体験はありません

～ 2024年6月17日(月)より新規受付開始 ～

第1期 : 4・5・6月

第2期 : 7・8・9月

第3期 : 10・11・12月

第4期 : 1・2・3月

東広島運動公園のスポーツ&カルチャーアカデミーは、年4回の期ごとで開講します。夏休み前の今！ぜひ習いごとをはじめませんか？7月からは「第2期」がスタートです！

1教室・1回限り無料体験

にご参加いただくことができます。

無料体験をご希望される場合は、事前にご希望の体験日をお電話にてご予約ください。

○月会費の教室に月の途中で入会される場合も、1ヶ月分の会費となりますのでご了承ください。

●期間会費の教室に途中入会する場合は、初めて入会の方に限り、入会時から回数分を会費とします。

教室の日程は変更となる場合があります。体験をご希望の方は事前にお電話にて体験日をご予約ください。

スポーツ&カルチャーアカデミー (有料)

主催 : 東広島スポーツパーク共同企業体
後援 : 東広島市教育委員会

【お問合わせ先】東広島運動公園

〒739-0036 東広島市西条町田口67-1

FAX 082-425-2408

☎082-425-2525

(受付時間 9:00～21:00まで)