

スポーツ&カルチャーアカデミー

クリスマス❄️フェスタ

～ 今年一年の感謝の気持ちを込めて、人気教室の講師が送るクリスマスの特別なイベントです～

第1部

10:00スタート

キッズダンス発表会

※キッズダンス①②③の教室の生徒さんによる発表会です。

東広島運動公園のキッズダンス教室に通うこどもたちが練習の成果を発表する「発表会」を行います！
ご家族、お友達はもちろんどなたでも観覧可能です（※観覧は無料です。）
みなさま是非お越しください。

鳥打 詩帆先生



第2部

11:00～12:00（受付 10:30～）

美尻エクササイズ【50名】

美しいヒップラインをつくるには、骨盤の位置チェックから。音楽に合わせて、骨盤と骨盤底筋群にアプローチしたエクササイズを楽しみましょう！
年齢も性別も問いません♪

宮田 めぐみ先生



第3部

13:00～14:00（受付12:30～）

ピラティス【50名】

ローラーを使って自分の身体としっかり向き合っ慌ただしい年末に向けてしっかりと身体を整えていきましょう。
ピラティス初心者の方も大歓迎！

※ピラティスでは、ヨガマットをご持参ください。
施設の備品を貸し出すこともできますが、数に限りがあります。ご予約時に必ずお申し出ください。

川口 和泰先生



第4部

14:30～15:30（受付 14:00～）

キックボクシング【50名】

音楽に合わせてパンチやキックの動きで爽快地汗を流します。誰でもできる簡単な動きですが、達成感は抜群です。
一緒にストレスを発散して、クリスマスイベントを楽しみましょう！

東 竜太郎先生



2023年12月17日（日） 東広島運動公園サブアリーナ

予約受付開始：11月10日～30日 ※先着順
参加費：各部1,000円※消費税込
（キッズダンスは観覧無料です）

注意事項

- ★予約申し込みは、体育館受付にお越しいただくかお電話でご予約ください。（お電話で申し込まれた場合、11月末までに体育館受付で参加費をお支払いください。）
- ★体育館受付での参加費のお支払いをもって参加の申込予約が完了します。
- ★災害や悪天候により、イベントを中止する場合がございます。その際参加費の返金はございません。
- ★傷害については、施設賠償保険の範囲内で対応いたします。
- ★イベント中は写真撮影することがございます。また、イベントの活動風景は、東広島運動公園HPおよびSNSにも掲載することがございますので、あらかじめご了承ください。
- ★当日は汗拭きタオル・水分補給の飲料をご持参の上、動きやすい服装でお越しください。

【お問合わせ先】東広島運動公園

〒739-0036 東広島市西条町田口67-1
FAX 082-425-2408

☎082-425-2525

（受付時間 9:00～21:00まで）

主催：セイカスポーツセンター