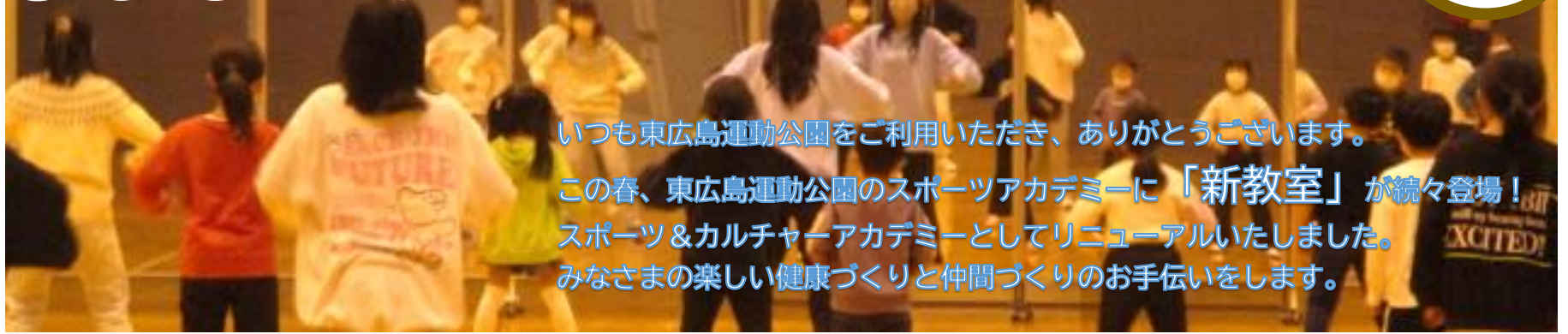


スポーツ&カルチャーアカデミー

2023年度
第1期 教室案内
保存版



いつも東広島運動公園をご利用いただき、ありがとうございます。

この春、東広島運動公園のスポーツアカデミーに「新教室」が続々登場！

スポーツ&カルチャーアカデミーとしてリニューアルいたしました。

みなさまの楽しい健康づくりと仲間づくりのお手伝いをします。

この春から新しくスタートする「新教室」は13教室！

※裏面にも教室案内が続きます。どうぞ併せてご覧ください。

曜日	時間	教室名	日程	教室内容	〇月会費の教室 ●期間会費の教室	※会費等はすべて 消費税を含みます。	教室イメージ
月	16:30 ～ 17:30	NEW 幼児～中学生 硬筆教室① (15名)	4/3・10・24 5/1・15※控室5.6・29 6/5・12・26	ひらがなから文字の基本を学びます。繰り返し練習しながら、集中力や文字を丁寧に書く習慣も身につけていきます。段級位の認定もあり、上達が形となって励みにもなり、継続できます。幼児と小学生は【2B鉛筆・消しゴム】、中学生は【ボールペン】をお持ちください。	〇入会金 : 4,000円 〇月会費 : 3,000円 〇活動場所 : 1階会議室 〇講師 : 池本 桂水先生		
	17:45 ～ 18:45	NEW 幼児～中学生 硬筆教室② (15名)	4/3・10・24 5/1・15※控室5.6・29 6/5・12・26	ひらがなから文字の基本を学びます。繰り返し練習しながら、集中力や文字を丁寧に書く習慣も身につけていきます。段級位の認定もあり、上達が形となって励みにもなり、継続できます。幼児と小学生は【2B鉛筆・消しゴム】、中学生は【ボールペン】をお持ちください。	〇入会金 : 4,000円 〇月会費 : 3,000円 〇活動場所 : 1階会議室 〇講師 : 池本 桂水先生		
	19:00 ～ 20:00	NEW 高校生～大人の方まで 硬筆教室③ (15名)	4/10・24 5/15※控室5.6・29 6/12・26	お名前や住所など書く機会が多い文字から整えていきましょう。筆ペンを使って、のし袋などの練習もします。楽しく練習しながら、大いに生活に役立てていきましょう。ボールペン、筆ペンをご持参ください。	〇入会金 : 4,000円 〇月会費 : 3,000円 〇活動場所 : 1階会議室 〇講師 : 池本 桂水先生		
火	10:00 ～ 12:00	NEW 絵手紙教室 (15名)	4/11・25 5/2・16※3階会議室 6/13・27	「下手でもいい、下手がいい」の気持ちで心を込めて描きましょう。はじめから用具を買いそろえる必要はありません。水彩絵の具と小筆で気軽に絵手紙をはじめてみませんか。	●入会金 : なし ●期間会費 : 6,600円 (3ヶ月6回) ●活動場所 : 1階会議室 ●講師 : 迫谷 富子先生		
	14:30 ～ 15:00	NEW 未就園児親子※2・3歳児 親子運動教室① (20組)	4/4・11・18 5/2・16・23 6/6・13・20	「知能・運動能力」が伸びはじめるとても大切な時期に親子で様々な運動体験を行います。体を動かすことの楽しさを感じながら、強い体の土台づくりと脳活性にもつながります。	〇入会金 : 4,000円 〇月会費 : 4,000円 → 兄弟割引で2人目 3,000円 〇活動場所 : 武道場 〇講師 : NPO法人スポーテックエーション		
	15:30 ～ 16:00	NEW 幼児親子 親子運動教室② (20組)	4/4・11・18 5/2・16・23 6/6・13・20	親子で「ボディ・ジョー」運動を行うことにより自分の体をコントロールする力を養い、物の動きをつかみ操る能力が刺激されます。全身を動かすことで運動の基礎力も養われます。	〇入会金 : 4,000円 〇月会費 : 4,000円 → 兄弟割引で2人目 3,000円 〇活動場所 : 武道場 〇講師 : NPO法人スポーテックエーション		
	16:15 ～ 17:00	NEW 小学生親子 親子運動教室③ (20組)	4/4・11・18 5/2・16・23 6/6・13・20	小学生の時期は動きの獲得やその質の向上に最も適した時期です。この時期に親子で多様な運動を経験し、様々な基礎的動きを身につけることで運動神経の発達につながります。	〇入会金 : 4,000円 〇月会費 : 4,000円 → 兄弟割引で2人目 3,000円 〇活動場所 : 武道場 〇講師 : NPO法人スポーテックエーション		
	18:00 ～ 19:30	NEW 女子小学生1～6年生 ジュニアサッカー教室 (20名)	4/11・25 5/2・9・23 6/6・27 ※活動場所は入会後に別紙配布します	まずはボールに慣れることからスタートしてサッカーの基本的なことを習得していきます。友達とプレーすることの楽しさを感じながら、仲間といっしょにゴールを目指しましょう。	〇入会金 : 5,500円 〇月会費 : 5,500円 → 兄弟割引で2人目 4,400円 〇活動場所 : 公園内グランド 〇講師 : (有) F.R.S担当		
	18:00 ～ 19:30	NEW 男子小学生1～3/4～6年生 ジュニアサッカー教室 (20名)	4/11・25 5/2・9・23 6/6・27 ※活動場所は入会後に別紙配布します	「スモールサイドゲーム」を意識して、仲間とのパスワークとゴール前での仕掛けで得点を奪いましょう。試合に勝つことも意識しながら、日々プレーを高めていきましょう。	〇入会金 : 5,500円 〇月会費 : 5,500円 → 兄弟割引で2人目 4,400円 〇活動場所 : 公園内グランド 〇講師 : (有) F.R.S担当		
	13:00 ～ 14:00	NEW 18歳以上 リフレッシュピラティス (20名)	4/5・12・19 5/17・24 6/7・14・21・28	理学療法士(リハビリの先生)が行うピラティスのレッスンです。ピラティスを知らない方も大歓迎。自分の身体と向き合いながら運動不足を解消し、リフレッシュしましょう。	●入会金 : なし ●期間会費 : 7,920円 (3ヶ月9回) ●活動場所 : 武道場 ●講師 : 川口 和泰先生		
木	10:00 ～ 11:00	NEW 18歳以上 誰でもできるローラーピラティス (15名)	4/13・20・27 5/11・18・25 6/8・15・22・29	マットとローラーを使うことによって適度な抵抗とサポートを手軽に体感することができます。バリエーション豊富で幅広い年齢層に実践できる「エクササイズ」です。疲れにくい身体づくりを一緒にしていきましょう。	●入会金 : なし ●期間会費 : 8,800円 (3ヶ月10回) ●活動場所 : 武道場 ●講師 : 木村 美沙子先生		
	13:00 ～ 13:45	NEW 18歳以上 美姿勢のためのストレッチ (20名)	4/14・21・28 5/12・19 6/9・16・23・30	けがをしない体をつくるのが「元気に自立して過ごせる期間」=健康寿命を伸ばすことにつながります。やさしくストレッチすることで、体を気持ちよくほぐし美姿勢を目指しましょう。	●入会金 : なし ●期間会費 : 5,940円 (3ヶ月9回) ●活動場所 : 武道場 ●講師 : 宮田 めぐみ先生		
金	14:00 ～ 15:00	NEW 18歳以上 ZUMBA (20名)	4/14・21・28 5/12・19 6/9・16・23・30	ZUMBAとは、ラテンやJ-POPなどの音楽に合わせて見よう見まねでダンスを踊るプログラム。「下手でもいいから音楽を楽しみ体を動かす」というコンセプトが大人気の教室です。	●入会金 : なし ●期間会費 : 7,920円 (3ヶ月9回) ●活動場所 : 武道場 ●講師 : 宮田 めぐみ先生		

～ 2023年3月13日(月)より受付開始 ～



第1期 : 4・5・6月

第2期 : 7・8・9月

第3期 : 10・11・12月

第4期 : 1・2・3月

東広島運動公園のスポーツ&カルチャーアカデミーは、年4回の期ごとで開講します。この春からは、新教室も続々と増えてリニューアルした「第1期」がスタート！

1教室・1回限り無料体験 にご参加いただくことができます。

無料体験をご希望される場合は、事前にご希望の体験日をお電話にてご予約ください。

〇月会費の教室に月の途中で入会される場合も、1ヶ月分の会費となりますのでご了承ください。

●期間会費の教室に途中入会する場合は、初めて入会の方に限り、入会時から回数分を会費とします。

教室の日程は変更となる場合があります。体験をご希望の方は事前にお電話にて体験日をご予約ください。

スポーツ&カルチャーアカデミー (有料)

主催 : 東広島スポーツパーク共同企業体
後援 : 東広島市教育委員会

【お問合わせ先】東広島運動公園

〒739-0036 東広島市西条町田口67-1

FAX 082-425-2408

☎082-425-2525

(受付時間 9:00～21:00まで)