

20269月

1階トレーニングジム

| 日 Sun   | 月 Mon        | 火 Tue         | 水 Wed        | 木 Thu   | 金 Fri   | 土 Sat   |
|---------|--------------|---------------|--------------|---------|---------|---------|
| 30<br>○ | 31<br>○      | 1<br>○        | 2<br>○       | 3<br>○  | 4<br>○  | 5<br>○  |
| 6<br>○  | 7<br>休園日     | 8<br>○        | 9<br>○       | 10<br>○ | 11<br>○ | 12<br>○ |
| 13<br>○ | 14<br>休園日    | 15<br>○       | 16<br>○      | 17<br>○ | 18<br>○ | 19<br>○ |
| 20<br>○ | 21 敬老の日<br>○ | 22 国民の休日<br>○ | 23 秋分の日<br>○ | 24<br>○ | 25<br>○ | 26<br>○ |
| 27<br>○ | 28<br>休園日    | 29<br>○       | 30<br>○      | 1<br>○  | 2<br>○  | 3<br>○  |

※変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

20269月

2階ウォーキング（トレーニング機器）

| 日 Sun   | 月 Mon        | 火 Tue         | 水 Wed        | 木 Thu   | 金 Fri   | 土 Sat   |
|---------|--------------|---------------|--------------|---------|---------|---------|
| 30<br>○ | 31<br>○      | 1<br>○        | 2<br>○       | 3<br>○  | 4<br>○  | 5<br>×  |
| 6<br>×  | 7<br>休園日     | 8<br>○        | 9<br>○       | 10<br>× | 11<br>× | 12<br>○ |
| 13<br>× | 14<br>休園日    | 15<br>○       | 16<br>○      | 17<br>○ | 18<br>○ | 19<br>× |
| 20<br>○ | 21 敬老の日<br>× | 22 国民の休日<br>× | 23 秋分の日<br>× | 24<br>○ | 25<br>○ | 26<br>× |
| 27<br>○ | 28<br>休園日    | 29<br>○       | 30<br>○      | 1<br>○  | 2<br>○  | 3<br>○  |

※変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。