

2026 10月

1階 トレーニングジム

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27 ○	28 休園日	29 ○	30 ○	1 ○	2 ○	3 ○
4 ○	5 休園日	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○
11 ○	12 スポーツの日 ×	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○
18 ○	19 休園日	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○
25 ○	26 休園日	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○

※変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

2026 10月

2階 ウォーキング（トレーニング機器）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27 ○	28 休園日	29 ○	30 ○	1 ○	2 ○	3 ×
4 ×	5 休園日	6 ○	7 ×	8 ×	9 ×	10 ○
11 ○	12 スポーツの日 ×	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ×
18 ×	19 休園日	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ×
25 ×	26 休園日	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○

※変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。