

2026 8月

1階 トレーニングジム

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26 ○	27 休園日	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○	1 ○
2 ○	3 休園日	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○
9 ○	10 休園日	11 山の日 ○	12 ○	13 ○	14 ○	15 ○
16 ○	17 休園日	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○
23 ○	24 休園日	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29 ○
30 ○	31 休園日	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○

※変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

2026 8月

2階 ウォーキング（トレーニング機器）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26 ○	27 休園日	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○	1 ○
2 ○	3 休園日	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○
9 ○	10 休園日	11 山の日 ○	12 ○	13 ○	14 ○	15 ○
16 ○	17 休園日	18 ○	19 ○	20 ○	21 ×	22 ×
23 ×	24 休園日	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29 ×
30 ○	31 休園日	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○

※変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。