

# 2026 5月

## 1階 トレーニングジム

| 日 Sun        | 月 Mon        | 火 Tue        | 水 Wed       | 木 Thu   | 金 Fri   | 土 Sat   |
|--------------|--------------|--------------|-------------|---------|---------|---------|
| 26           | 27           | 28           | 29 昭和の日     | 30      | 1<br>×  | 2<br>○  |
| 3 憲法記念日<br>○ | 4 みどりの日<br>○ | 5 こどもの日<br>○ | 6 振替休日<br>○ | 7<br>○  | 8<br>○  | 9<br>○  |
| 10<br>○      | 11<br>休園日    | 12<br>○      | 13<br>○     | 14<br>○ | 15<br>○ | 16<br>○ |
| 17<br>○      | 18<br>休園日    | 19<br>○      | 20<br>○     | 21<br>○ | 22<br>○ | 23<br>○ |
| 24<br>○      | 25<br>休園日    | 26<br>○      | 27<br>○     | 28<br>○ | 29<br>○ | 30<br>○ |
| 31<br>○      | 1            | 2            | 3           | 4       | 5       | 6       |

# 2026 5月

## 2階 ウォーキング (トレーニング機器)

| 日 Sun        | 月 Mon        | 火 Tue        | 水 Wed       | 木 Thu   | 金 Fri   | 土 Sat   |
|--------------|--------------|--------------|-------------|---------|---------|---------|
| 26           | 27           | 28           | 29 昭和の日     | 30      | 1<br>×  | 2<br>×  |
| 3 憲法記念日<br>× | 4 みどりの日<br>× | 5 こどもの日<br>○ | 6 振替休日<br>○ | 7<br>○  | 8<br>○  | 9<br>○  |
| 10<br>×      | 11<br>休園日    | 12<br>○      | 13<br>○     | 14<br>○ | 15<br>○ | 16<br>○ |
| 17<br>○      | 18<br>休園日    | 19<br>○      | 20<br>○     | 21<br>○ | 22<br>○ | 23<br>× |
| 24<br>○      | 25<br>休園日    | 26<br>○      | 27<br>○     | 28<br>○ | 29<br>○ | 30<br>○ |
| 31<br>×      | 1            | 2            | 3           | 4       | 5       | 6       |

※変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。