10月利用スケジュール

1F トレーニングジム

| B | A | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 0 | 休園日 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 0 | × | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 0 | 休園日 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 0 | 休園日 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

2F ウォーキングコース

2F トレーニング機材

| B | A | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 0 | × | × | × |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| × | 休園日 | 0 | 0 | 0 | 0 | × |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 0 | × | 0 | 0 | 0 | 0 | × |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| × | 休園日 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 0 | 休園日 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

※予告なしに変更する場合がございます。ご了承下さい!