

1月利用スケジュール

1F トレーニングジム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						○
5	6	7	8	9	10	11
○	休園日	○	○	○	○	○
12	13	14	15	16	17	18
○	○	○	○	○	○	○
19	20	21	22	23	24	25
○	休園日	○	○	○	○	15時から○
26	27	28	29	30	31	
○	休園日	○	○	○	○	

2F ウォーキングコース

2F トレーニング機材

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						○
5	6	7	8	9	10	11
○	休園日	○	○	○	○	○
12	13	14	15	16	17	18
×	×	○	○	○	○	×
19	20	21	22	23	24	25
×	休園日	○	○	○	○	15時から○
26	27	28	29	30	31	
○	休園日	○	○	○	○	

※予告なしに変更する場合がございます。ご了承下さい！