

1月 利用スケジュール

1F トレーニングジム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休園日	休園日	休園日	○	○	○
7	8	9	10	11	12	13
○	○	○	○	○	○	○
14	15	16	17	18	19	20
○	休園日	○	○	○	○	○
21	22	23	24	25	26	27
○	休園日	○	○	○	○	午後2時まで× 午後2時から○
28	29	30	31			
○	休園日	○	○			

※ 1月27日（土）は始良市駅伝大会の為、ジムは午後2時から営業いたします。

2F トレーニング機材

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休園日	休園日	休園日	○	×	×
7	8	9	10	11	12	13
○	×	○	○	○	○	○
14	15	16	17	18	19	20
○	休園日	○	○	○	○	×
21	22	23	24	25	26	27
×	休園日	○	○	○	○	×
28	29	30	31			
○	休園日	○	○			

2F ウォーキングコース

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休園日	休園日	休園日	○	×	×
7	8	9	10	11	12	13
○	×	○	○	○	○	○
14	15	16	17	18	19	20
○	休園日	○	○	○	○	×
21	22	23	24	25	26	27
×	休園日	○	○	○	○	×
28	29	30	31			
○	休園日	○	○			

予告なしに変更する場合がございます。ご了承下さい