

燃ゆる感動
かごしま国体・
かごしま大会
1年前イベント

10/10

月祝

スポーツの日

あいのこ

スポーツの日

フェスタ



無料開放
施設もあるよ!



申込方法は
裏面で
確認してね!



会場 **ビーライン**
スポーツパーク始良

各会場開催イベントの詳細は裏面
またはホームページをCHECK!

※事前予約制のイベントもあります!

ホームページは
こちら



ピーライン
スポーツパーク開催
**会場
MAP**

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会1年前イベント

あいろスポーツフェスタ2022

★は事前予約制のイベントです。

9:30~

オープニングイベント

加治木高校書道部
パフォーマンスもあるよ!



人工芝グラウンド

★サッカー教室

10:40~11:40

★ラグビー体験

~キューデンヴォルテクスのスタッフと
ラグビーボールで遊んでみよう~

10:40~11:40

みんなで団体ダンスを踊ろう

10:00~12:00

ノベルティ有
先着200名に
Tシャツ配布

ピーラインスポーツパーク始良以外で
開催のイベント一覧

蒲生体育館

★親子フットサル体験 9:30~11:00

陶夢ランド

★ノルディックウォーキング体験
10:00~10:30 11:00~11:30

★ヨガ体験 10:00~11:00

★ディスクゴルフ体験 13:30~16:00

★グラウンドゴルフ体験 9:30~15:00

持ち物、格好

タオル、飲み物、着替え、軽食、室内シューズ、
運動できる格好、マスク複数枚、帽子など
必要に応じて各自ご準備ください。

保険

イベント中の事故については、市が加入している
総合保険の対象内で対応しますが、
参加者側でも加入されることをお勧めします。

陸上競技場

★親子で走り方教室

10:40~12:00

体育館横 (第一駐車場側)

★かごしま国体花育て教室

10:40~11:40

体育館

★ふれあいバスケットボール教室

10:40~11:40

★KAGO食スポーツ栄養講座

~「食」で広がる子どもの可能性~

10:40~11:40

★初心者限定トレーニングジム講座

10:40~11:40

トランポリン体験

10:00~12:00

体育館と野球場の間

KAG・SAG 国体PRコーナー
(かごしま国体ブース・佐賀国体ブース)

10:00~12:00

明治安田生命による健康測定チェック
(血圧年齢・ベジチェック)

10:00~12:00

九州電力ブース

10:00~12:00

新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策として、以下の取り組みにご協力ください。

- マスクの着用。(飲食中以外はできるだけマスクを着用すること)
- 体温の測定。
- 手洗いの徹底。
- 参加者同士の距離(できるだけ2m以上)を確保する。
- イベント中は大きな声での発言、必要最小限にする。
- その他、感染防止のために主催者が決めた対策を遵守する。また、主催者の指示に従う。
- 当日、以下の事項に該当する方は参加を見合わせる。
 - 体調がよくない方(例:発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方

熱中症対策

熱中症対策として以下にご協力ください。

- 水分が足りなくても水分をこまめに摂取する。
- 一度にたくさん飲まず、少量を小分けにして飲むこと。
- 汗をたくさんかいたときは、スポーツドリンクなどで水分を補給する。
- 汗の量が多くなると、涼しい風を浴びるなど涼しい工夫をする。
- 運動しないときは、直射日光をできるだけ避ける。日陰にいること。
- 運動する際は、日頃から体調づくりをすること。

★イベント中の飲食・写真・録音・録画・インターネット等への撮影はご遠慮ください。