

トレーニングジムの混雑状況

	8時45分 ～11時00分	11時00分 ～13時00分	13時00分 ～15時00分	15時00分 ～17時00分	17時00分 ～18時00分	18時00分 ～20時00分	20時00分 ～21時45分
月	休園日						
火							
水							
木							
金							
土							
日							

空いている	やや混雑	混雑