



南城市健康教室

7月より新たな教室がスタートします

ひざ痛改善教室

体験会やります！



【開催日時・場所】

2022年6月20日（月）

14:00～15:00

玉城総合体育館 サブコート

【参加費】 550円

【定員】 20名様

【申し込み方法】

南城市陸上競技場にお電話にてお申込みください。

TEL 098-949-7911

※お電話の際に、お名前・ご年齢
連絡先をお聞きします。

【参加される前にお読みください】

※マットの上で体操・運動ができる方。

※室内シューズをご持参下さい。

※冷水機等はありませんので、飲み物は各自でおねがいします。

※当日は動きやすい服装でご参加ください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては内容が・中止になる場合がございます。

講師【赤嶺こずえ先生】

南城市陸上競技場

指定管理者：南城文化・スポーツパートナーズ

〒901-0611南城市玉城字富里222番地

TEL.098-949-7911

営業日:平日9:00~22:00 土日祝日9:00~17:00 定休日:火曜日・年末年始

