

バーチャルレッスン スケジュール

※スケジュールは予告なく変更する場合がございます。受講前に施設へお問い合わせください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
9:00			★レッスン料金★ 30分/330円	★レッスンを受講するには★ レッスン開始の30分前から受付を開始いたしますので、南城市陸上競技場にお越しください。その際に料金の支払いを行なっていただきます。 ※注意※ ●レッスンは予約制ではないため、当日の受付順でご案内いたします。 ●YOGA以外のレッスンでは室内シューズが必要になりますので各自でご持参ください。(貸出はございません。) ●受講できるのは中学生からとなります。 ●定員に達しますと受付を終了いたします。		
10:00			★定員について★ FIGHT DO 15名 ELEVEN 15名 UBOUND 10名 YOGA 15名 MEGADANZ 15名			
11:00	UBOUND 11:15~11:45					
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00	FIGHT DO 16:00~16:30		UBOUND 16:00~16:30			MEGADANZ 16:00~16:30
17:00						ELEVEN 17:00~17:30
18:00						ELEVEN 18:00~18:30
19:00	UBOUND 19:00~19:30			FIGHT DO 19:00~19:30		
20:00	UBOUND 20:00~20:30			MEGADANZ 20:00~20:30		
21:00	UBOUND 21:00~21:30		FIGHT DO 21:00~21:30	FIGHT DO 21:00~21:30	UBOUND 20:30~21:00	