

11月21日（日）

開催決定



エクササイズ
ダンスで
楽しく体を
動かそう！

Let's ZUMBA!!



開催場所：南城市玉城総合体育館
開催時間：15時～16時（軽い筋トレもあり）
（開催10分前までにお越し下さい。）

参加料：550円

持ち物：運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物

参加人数：20名

参加対象：一般男女・元気なシニア様

受付：南城市陸上競技場事務局

TEL：098-949-7911

（平日9時～21時まで 土日祝9時～17時まで）

