

VR

バーチャルレッスン



南城市陸上競技場で
待ってるなん!

開講中



実際のUBOUNDレッスン風景

★バーチャルレッスンとは★
プロジェクターから投影される映像に合わせて行なうレッスンのことです。
世界中のインストラクターのレッスンを南城市陸上競技場で体験することができます。

- ★レッスン紹介★
- FIGHT DO 定員15名**
キックボクシング・ムエタイなどの動きを取り入れたプログラムです。
 - ELEVEN 定員15名**
自分の体重のみを利用する高強度トレーニングです。
 - UBOUND 定員10名**
ミニトランポリンを利用する間接への負担が少ない有酸素プログラムです。
 - YOGA 定員15名**
心地よいシンプルなヨガです。心身を整えたい方におすすめです。
 - MEGADANZ 定員15名**
世界のあらゆるジャンルのダンスを楽しむことができます。

★無料体験のお知らせ★
10月13日・14日・18日は
無料でどのレッスンも
何度でも受け放題です!!
 ※室内シューズをご持参ください。
 ※対象年齢は中学生からとなります。

★利用料金の案内★
30分 / 330円 60分 / 550円

★レッスンを受講する皆様へ★

受講するには...

- ・レッスン開始の30分前から受付を開始いたします。南城市陸上競技場にて受付・料金支払いを行ないます。
- ※予約制ではないので、当日の受付順になります。

必要なもの...

- ・YOGA以外のレッスンは室内シューズをご持参ください。
- ※室内シューズがない場合は受講することができません。

対象年齢...

- ・中学生から受講することができます。

レッスンの日程はこちらのQRコードから確認できます



南城市陸上競技場

指定管理者:南城文化・スポーツパートナーズ

〒901-0611南城市玉城字富里222番地

南城市体育施設・公園施設 検索

TEL.098-949-7911

利用時間:平日9:00~22:00 土日祝9:00~17:00 定休日:毎週火曜日 年末年始

