

※表示価格は全て税込です。



バーチャルレッスズ開催中!

迫力ある大画面と最高の音楽で、世界屈指のインストラクターによる本場のレッスンが楽しめます!

バーチャルレッスン料金

人数制限 各レッスン15名(UBOUNDのみ10名)

30分 / 330円・60分 / 550円

スケジュールの確認はこちらから



VIRTUAL FIGHT DO



キックボクシング・ムエタイ・アーシャルアーツの動きを取り入れた有酸素プログラムです♪

VIRTUAL ELEVEN



自重のみを利用した高強度なファンクショナルトレーニング
筋力アップ、脂肪燃焼、引き締め効果など、筋力運動と、有酸素運動のメリットを良いとこどりできます!

VIRTUAL UBOUND



ミニトランポリンを使用する高強度ながら関節への負担が少ない有酸素プログラム。音楽にあわせてカラダを動かします。



VIRTUAL YOGA

心地よいシンプルなヨガの動作で心身を整えるプログラム。体の調子を整えたい方におすすめです。



VIRTUAL MEGADANZ

世界のあらゆるダンスジャンルを楽しむことができるプログラム。楽しくカラダを動かしたい方におすすめです。

低価格で通える各施設のトレーニング室もご利用ください!



トレーニング室 利用料金	区分	市内	市外
玉城総合体育館 および さしきスポ・レクセンター トレーニング室	高校生 以下	100円	150円
	一般	150円	300円
南城市陸上競技場 トレーニング室	高校生 以下	100円	200円
	一般	200円	400円

2021年4月より、南城市体育施設・公園施設を管理運営しています。指定管理者の南城文化・スポーツパートナーズです。市民の皆さまが楽しく親しめる、笑顔溢れる施設づくりを目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。【3社による共同事業体】

