

## スタジオ(7~9月)

教室名	曜日	時間	レッスン 時間	受講料	体験(税込)
健康リズムダンス	火	18:00~18:50	50	4,500円(税込4,950円) ※9月のみ3,000円(税込3,300円)	500円
楽しむストリートダンス	火	19:00~20:00	60	4,500円(税込4,950円) ※9月のみ3,000円(税込3,300円)	500円
ひとりdeラテンダンス♪	水	13:30~14:30	60	3,750円(税込4,125円)	500円
ヘルシーフィットネス	木	13:30~14:30	60	2,500円(税込2,750円) ※アクアフィットネスと併用の方 限定割引あり!!	500円
ゆったりヨガ	金	10:00~10:50	50	3,450円(税込3,795円)	500円
ピラティスベーシック	金	11:00~11:50	50	3,450円(税込3,795円)	500円
いきいき太極拳	金	14:00~15:30	90	4,500円(税込4,950円)	500円

## プール(7~9月)

教室名	曜日	時間	レッスン 時間	受講料	体験(税込)
アクアフィットネス	火	10:30~11:30	60	2,000円(税込2,200円) ※アクアフィットネスと併用の方 限定割引あり!!	—
シェイプアップスノーケリング	水	18:30~19:30	60	5,000円(税込5,500円) ※小学生も受講可能	—
はじめてのウォーキング	木	10:30~11:00	30	1,500円(税込1,650円) ※8月のみ2,000円(税込2,200円)	—
アクアシェイプアップ	木	11:15~11:45	30	1,500円(税込1,650円) ※8月のみ2,000円(税込2,200円)	—