

健康づくりイベント実施予定表（令和4年度）

2022.3.10更新

年	月	日	曜日	時間	イベント名	講師	参加料（円）／回			備考
				開始 ～ 終了			一般参加	普通会员	特別会員	
2022	4	3	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		10	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		10	日	10:30 ～ 11:30	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		17	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		24	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		24	日	10:30 ～ 11:30	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
2022	5	1	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		1	日	9:45 ～ 10:30	太極拳教室（特別講習会）	春田 牧子	1000	500	300	
		8	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		8	日	10:30 ～ 11:30	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		15	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		15	日	10:00 ～ 11:00	ウォーキング教室	セイカスポーツクラブ インストラクター	500	300	200	
		15	日	10:00 ～ 13:00	健康測定会	セイカスポーツクラブ インストラクター	500～	300～	200～	
		15	日	11:15 ～ 12:15	健康教室	セイカスポーツクラブ インストラクター	600	400	300	
		22	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		22	日	10:30 ～ 11:30	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
2022	6	5	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		12	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		12	日	10:30 ～ 11:30	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		19	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		26	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		26	日	10:30 ～ 11:30	健康体操	野田 芳子	500	200	100	

以降のスケジュールは決定次第アップします。