

東広島運動公園 新スポーツ教室のご紹介

キックボクシングエクササイズ

初心者歓迎

体験1回目は無料

2022年7月6日（水）

10時30分より

■場所：3階会議室

■受講料：8,800円

■受講回数：10回

7/6・13・27

8/3・17・24・31

9/7・14・21



講師 東 竜太郎 先生



- ① 音楽に合わせてキックボクシングの動きを取り入れた初心者向けプログラム♪
- ② この機会にぜひ、運動不足解消・ストレス発散・リフレッシュしましょう♪
- ③ 若い方からシニアの方まで楽しくシェイプアップ♪

受付/問い合わせ

東広島運動公園 TEL 082-425-2525